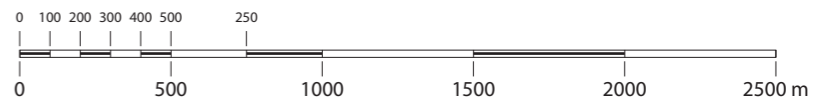


I più bei sentieri nel Parco del Monviso dal Pian del Re

SCALA - SCALE
1 : 25 000 (1 cm = 250 m)



I PIÙ BEI SENTIERI NEL PARCO DEL MONVISO DA PIAN DEL RE / THE MOST BEAUTIFUL HIKES IN THE MONVISO PARK STARTING FROM "PIAN DEL RE"



1 → 4,1km ↗ 500m ⚡ 2.531m

Colle della Gianna (V12)

Una prima salita tra pascoli in direzione nord porta alla Sellaccia, da dove con un lungo diagonale si raggiunge la meta; salendo all'inizio con il Monviso alle spalle, è "obbligatorio" fermarsi e voltarsi per godere di uno splendido panorama.

A first ascent among pastures leads to the Sellaccia, from where a long diagonal climb leads to the Gianna Pass at 2,531 m. Stunning views of Monviso throughout the hike.



2 → 3,6km ↗ 660m ⚡ 2.689m

Colle Armoine (V13, V16, V20)

Andando verso il colle delle Traversette, a metà strada si svolta a destra per raggiungere il colle, che collega le valli Po e Pellice con un'escursione tra pascoli e dolci avvallamenti accompagnati dai fischi delle marmotte.

The Armoine Pass connects the Po and Pellice Valleys and is reached by hiking through meadows, accompanied by the whistling of marmots.



3 → 4,7km ↗ 910m ⚡ 2.882m

Verso il Buco di Viso (V13, V16)

Escursione verso il primo traforo alpino, costruito nel 1480, seguendo il tracciato dell'antica "Via del sale" che conduceva al colle delle Traversette, e passando nei pressi dei resti delle fortificazioni legate al Vallo Alpino.

This hike reaches the first Alpine tunnel, built in 1480, following the route of the ancient "Salt Road" that led to the Traversette Pass, where there are remains of Alpine Wall fortifications.



4 → 3,8km ↗ 720m ⚡ 2.741m

Rifugio Giacoletti (V13, V17, V19)

Il rifugio più in quota del Parco, partenza per numerose vie di arrampicata, si raggiunge con un'escursione che costeggia il lago Superiore. Incontro con stambecchi garantito!

Rifugio Giacoletti is the highest refuge in the park and the starting point of many climbing routes. It is reached by walking along a path that runs along Lake Superiore. Ibex encounter guaranteed!



5 → 6,3km ↗ 380m ⚡ 2.375m

Giro dei Laghi (V13A, V14, V17, V13)

Panoramico anello che permette di toccare quattro dei principali laghi ai piedi del Monviso: Fiorenza, Chiaretto, Lausetto e Superiore, da cui si origina un reticolo di torrenti che confluisce nel Po appena nato.

Scenic loop trail passing by the four lakes at the foot of Monviso: Fiorenza, Chiaretto, Lausetto and Superiore. A network of streams originates from here and flows into the very first section of the Po river.



6 → 6,2km ↗ 680m ⚡ 2.640m

Rifugio Quintino Sella (V13A, V13B, V13)

Escursione verso uno dei più antichi rifugi delle Alpi, punto di partenza per la salita alle varie pareti del Monviso e una delle tappe del Giro del Monviso, anello escursionistico internazionale.

Hike to one of the oldest refuges in the Alps, starting point for the ascent to Monviso and one of the stages of the "Giro del Monviso", international loop trail.

→ lunghezza length ↗ dislivello elevation gain ⚡ quota di arrivo arrival point altitude

IL GIRO DEL MONVISO / THE "GIRO DEL MONVISO"



È uno dei trekking di alta quota più conosciuti e spettacolari d'Europa e offre scorci panoramici sui diversi profili del "Re di Pietra". Percorrerlo richiede da 2 a 5 giorni, a seconda dell'itinerario scelto: nell'immagine qui sopra è rappresentata la versione più percorsa. Info: www.giodelmonviso.eu

It is one of the best known and most spectacular high altitude treks in Europe and offers various views of Monviso. walking the Giro del Monviso takes between 2 and 5 days, depending on the itinerary: the picture above shows the most frequently walked version. Info: www.giodelmonviso.eu

I RIFUGI NEL PARCO / THE REFUGES IN THE PARK

Rifugio Vitale Giacoletti Crissolo
+39.(0)175.940104; giacoletti.it

Rifugio Albergo Pian del Re Crissolo
+39.(0)175.94967; rifugiopiandelre.it

Rifugio Quintino Sella Crissolo
+39.(0)175.94943; rifugiosella.it

Rifugio Alpetto Oncino
+39.(0)175.576113; rifugioalpetto.it

Rifugio Grongios Martre Pontechianale
+39.340.0692705; grongiosmartre.com

Rifugio Bagnour Pontechianale
+39.320.4260190

Rifugio Alevè Pontechianale
+39.347.7193878

Rifugio Vallanta Pontechianale
+39.(0)175.956025; rifugiovallanta.it

IL PARCO DEL MONVISO / THE MONVISO PARK AUTHORITY

L'Ente di Gestione delle Aree protette del Monviso, istituito dalla Regione Piemonte (L.r. 19/2009 e s.m.i.), consta di un parco naturale, otto riserve naturali e varie Zone Speciali di Conservazione inserite nel contesto europeo della Rete Natura 2000. I territori protetti, oltre 10.000 ettari complessivi, si sviluppano dalla pianura cuneese e torinese fino alla cima del Monviso: abbracciano una grande varietà di ambienti in cui vivono moltissime specie animali e vegetali, alcune delle quali sono rari endemismi di questa zona.

The Monviso Park Authority, established by the Piedmont Region (L.r. 19/2009 e s.m.i.), consists of a natural park, eight nature reserves and various Special Areas of Conservation of the European "Natura 2000" Network. The protected territories, more than 10,000 hectares in total, extend from the Cuneo and Turin plains to the summit of Monviso. They encompass a great variety of environments in which many animals and plants live, some of which are endemic to this area.



COME FRUIRE IL PARCO / HOW TO ENJOY THE PARK

Le aree naturali protette sono un patrimonio collettivo, che è necessario fruire in modo rispettoso e consapevole. Dalla corretta conservazione degli ecosistemi dipendono infatti la sopravvivenza della fauna selvatica e il prosperare della flora alpina. Per queste ragioni, le attività umane sono consentite purché compatibili con le esigenze di conservazione e sono in vigore alcune norme comportamentali, in larga parte dettate dal semplice buon senso da esercitare in un territorio tutelato.

Tra le principali regole:

- la raccolta dei fiori e la caccia sono vietate;
- l'accesso con i cani è consentito, purché gli animali siano tenuti al guinzaglio;
- l'abbandono di rifiuti di ogni genere è vietato: essi vanno portati a valle e conferiti nei cassonetti o smaltiti nelle aree ecologiche;
- è permesso il solo consumo sul posto dei prodotti del sottobosco, come mirtilli o fragole;
- pesca e raccolta di funghi sono consentite, se in possesso dei relativi permessi;
- il bivacco è permesso, salvo che sulle torbiere alpine, da un'ora prima del tramonto a due ore dopo l'alba del giorno dopo nello stesso sito;
- l'utilizzo dei droni è proibito senza la preventiva autorizzazione dell'EGAP Monviso, che non è generalmente concessa per fini "amatoriali".

Per tutte le altre indicazioni, si rimanda al Regolamento del Parco del Monviso, pubblicato sul sito internet dell'Ente alla pagina www.parcomonviso.eu/ente/documenti

Protected natural areas are a collective heritage: enjoy them in a respectful and conscious manner. Indeed, the survival of wildlife and the flourishing of alpine flora depend on the proper conservation of ecosystems.

For these reasons, human activities are permitted, as long as they are compatible with conservation requirements, and certain rules of behaviour are in force.

Here the main rules:

- Absolutely no flower picking;
- No hunting;
- Dogs always on leash;
- No littering;
- Berry picking, only for on-site consumption;
- Fishing and mushroom picking are allowed in accordance with laws and regulations;
- Bivouacking is permitted, except on alpine peat bogs, from one hour before sunset to two hours after sunrise;
- No drone zone.

For further information, please visit our website: www.parcomonviso.eu/ente/documenti

L'attività escursionistica richiede abbigliamento e calzature adeguate. L'EGAP Monviso non è responsabile per danni a persone, animali o cose derivanti dalla fruizione dei sentieri indicati. Hiking activities require appropriate clothing and footwear. The Monviso Park Authority will not be liable for any damage to people, animals or property that may occur along the trails shown in this flyer.

