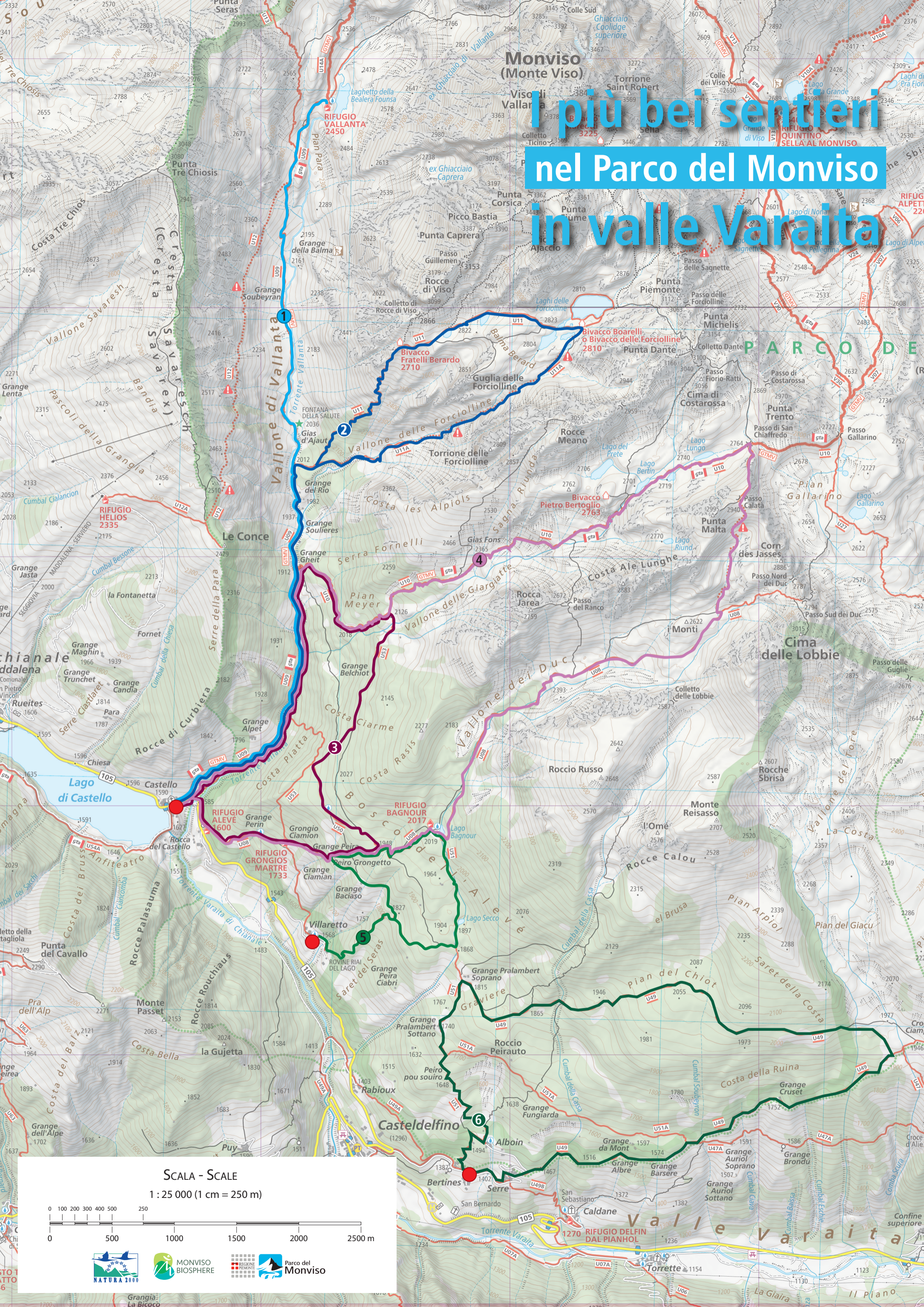
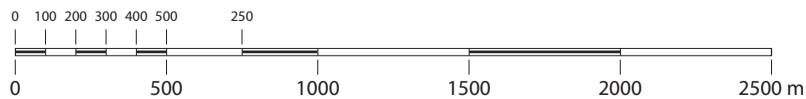


I più bei sentieri nel Parco del Monviso in valle Varaita



SCALA - SCALE
1 : 25 000 (1 cm = 250 m)





1 → 13,5km ↗ 820m ⚡ 2.399m

Rifugio Vallanta (U09)

Magnifica escursione adatta a tutti che percorre il lungo vallone di Vallanta sino al rifugio ai piedi dell'imponente e selvaggia parete Ovest del Monviso. Dopo una prima parte nell'ambito del Bosco dell'Alevè, l'ambiente si apre ad ampie praterie alpine ricche di fioriture.

Wonderful hike suitable for everyone that reaches the Rifugio Vallanta at the foot of the imposing and wild West Face of Monviso, across broad alpine grasslands rich in blooms.



2 → 13,5km ↗ 1.270m ⚡ 2.847m

Bivacchi Boarelli e Berardo (U11, U11a)

Impegnativo anello per escursionisti esperti, a tratti attrezzato con catene e con fondo sconnesso, in un ambiente spettacolare di alta montagna al cospetto della parete Sud del Monviso.

Challenging loop for experienced hikers, equipped with chains and with uneven ground in places, in a spectacular high mountain environment in front of the South Face of Monviso.



3 → 8,5km ↗ 570m ⚡ 2.130m

Pian Meyer e Pian Cavallo (U09, U01, U53, U50, U08)

Suggestivo percorso adatto a tutti ideale nelle giornate calde perché quasi completamente all'ombra dei cembri del Bosco dell'Alevè. Da pian Cavallo con deviazione di circa 15' è possibile raggiungere il rifugio Bagnour.

Evocative path suitable for everyone and ideal on hot days because it is almost completely shaded. From Pian Cavallo with a short detour of about 15' you can reach the Rifugio Bagnour.



4 → 15,3km ↗ 1.330m ⚡ 2.919m

Attraverso il passo Calatà (U08, U10, U09)

Lunga e impegnativa escursione con vista mozzafiato sul gruppo del Monviso e su tutto l'arco alpino; richiede buon allenamento e piede sicuro. Si percorrono due dei valloni di alta quota più caratteristici del Parco, su sentiero per escursionisti esperti.

Long and challenging hike for expert hikers through two of the most characteristic high valleys of the Park: breathtaking views of the Monviso range and the entire Alps.



5 → 5,5km ↗ 470m ⚡ 2.006m

Anello dei laghi Secco e Bagnour (U08, U51)

Semplice itinerario con scorci panoramici sulle cime circostanti che permette di ammirare i due piccoli specchi d'acqua presenti nel Bosco dell'Alevè. Un'immersione completa nell'habitat caratteristico della foresta di pino cembro, ideale per famiglie.

Easy trail with panoramic views of the surrounding peaks and two small lakes in the Bosco dell'Alevè. A complete immersion in the characteristic habitat of the stone pine forest, ideal for families.



6 → 10,5km ↗ 690m ⚡ 2.059m

Anello di Pian del Chiot (U49, U51)

Panoramico anello per buoni camminatori che permette di esplorare l'estremità più meridionale del Bosco dell'Alevè, con vista mozzafiato sulle cime del vallone di Bellino.

Scenic loop for good walkers that allows you to explore the southernmost end of the Bosco dell'Alevè, with breathtaking views of the peaks of the valley of Bellino.

→ Lunghezza lenght ↗ dislivello elevation gain ⚡ quota di arrivo arrival point altitude

IL GIRO DEL MONVISO / THE "GIRO DEL MONVISO"



È uno dei trekking di alta quota più conosciuti e spettacolari d'Europa e offre scorci panoramici sui diversi profili del "Re di Pietra". Percorrerlo richiede da 2 a 5 giorni, a seconda dell'itinerario scelto: nell'immagine qui sopra è rappresentata la versione più percorsa. Info: www.giroidelmonviso.eu

It is one of the best known and most spectacular high altitude treks in Europe and offers various views of Monviso. walking the Giro del Monviso takes between 2 and 5 days, depending on the itinerary: the picture above shows the most frequently walked version. Info: www.giroidelmonviso.eu

I RIFUGI NEL PARCO / THE REFUGES IN THE PARK

Rifugio Vitale Giacoletti Crissolo
+39.(0)175.940104; giacoletti.it

Rifugio Albergo Pian del Re
Crissolo
+39.(0)175.94967; rifugiopiandelre.it

Rifugio Quintino Sella
Crissolo
+39.(0)175.94943; rifugiosella.it

Rifugio Alpetto
Oncino
+39.(0)175.576113; rifugioalpetto.it

Rifugio Grongios Martre
Pontechianale
+39.340.0692705;
grongiosmartre.com

Rifugio Bagnour Pontechianale
+39.320.4260190

Rifugio Alevè
Pontechianale
+39.347.7193878

Rifugio Vallanta
Pontechianale
+39.(0)175.956025; rifugiovallanta.it

IL PARCO DEL MONVISO / THE MONVISO PARK AUTHORITY

L'Ente di Gestione delle Aree protette del Monviso, istituito dalla Regione Piemonte (L.r. 19/2009 e s.m.i.), consta di un parco naturale, otto riserve naturali e varie Zone Speciali di Conservazione inserite nel contesto europeo della Rete Natura 2000. I territori protetti, oltre 10.000 ettari complessivi, si sviluppano dalla pianura cuneese e torinese fino alla cima del Monviso: abbracciano una grande varietà di ambienti in cui vivono moltissime specie animali e vegetali, alcune delle quali sono rari endemismi di questa zona.



The Monviso Park Authority, established by the Piedmont Region (L.r. 19/2009 e s.m.i.), consists of a natural park, eight nature reserves and various Special Areas of Conservation of the European "Natura 2000" Network. The protected territories, more than 10,000 hectares in total, extend from the Cuneo and Turin plains to the summit of Monviso. They encompass a great variety of environments in which many animals and plants live, some of which are endemic to this area.

COME FRUIRE IL PARCO / HOW TO ENJOY THE PARK

Le aree naturali protette sono un patrimonio collettivo, che è necessario fruire in modo rispettoso e consapevole. Dalla corretta conservazione degli ecosistemi dipendono infatti la sopravvivenza della fauna selvatica e il prosperare della flora alpina. Per queste ragioni, le attività umane sono consentite purché compatibili con le esigenze di conservazione e sono in vigore alcune norme comportamentali, in larga parte dettate dal semplice buon senso da esercitare in un territorio tutelato.

Tra le principali regole:

- la raccolta dei fiori e la caccia sono vietate;
- l'accesso con i cani è consentito, purché gli animali siano tenuti al guinzaglio;
- l'abbandono di rifiuti di ogni genere è vietato: essi vanno portati a valle e conferiti nei cassonetti o smaltiti nelle aree ecologiche;
- è permesso il solo consumo sul posto dei prodotti del sottobosco, come mirtilli o fragole;
- pesca e raccolta di funghi sono consentite, se in

possesso dei relativi permessi;

- il bivacco è permesso, salvo che sulle torbiere alpine, da un'ora prima del tramonto a due ore dopo l'alba del giorno dopo nello stesso sito;
 - l'utilizzo dei droni è proibito senza la preventiva autorizzazione dell'EGAP Monviso, che non è generalmente concessa per fini "amatoriali".
- Per tutte le altre indicazioni, si rimanda al Regolamento del Parco del Monviso, pubblicato sul sito internet dell'Ente alla pagina www.parcomonviso.eu/ente/documenti

Protected natural areas are a collective heritage: let us enjoy them in a respectful and conscious manner. Indeed, the survival of wildlife and the flourishing of alpine flora depend on the proper conservation of ecosystems. For these reasons, human activities are permitted, as long as they are compatible with conservation requirements, and certain rules

of behaviour are in force.

Here the main rules:

- Absolutely no flower picking;
- No hunting;
- Dogs always on leash;
- No littering;
- Berry picking, only for on-site consumption;
- Fishing and mushroom picking are allowed in accordance with laws and regulations;
- Bivouacking is permitted, except on alpine peat bogs, from one hour before sunset to two hours after sunrise;
- No drone zone.

For further information, please visit our website: www.parcomonviso.eu/ente/documenti